

SCHAMANISCHE SEMINARE

Schamanismus: Archaische Heiltechniken und (Selbst-) Wachstumswege. Charakteristisch ist die Betrachtung der Welt aus energetischer Sicht. Die ganze Welt und alles darin Enthaltene wird als lebendig anerkannt und als Teil der schöpferischen Kraft des Universums, der Liebe, gesehen.

BAUMZEREMONIE zur Stärkung des eigenen Weges

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Wenn du eine Baumzeremonie machen möchtest, dann gehe jetzt hinaus in die Natur. Gut ist es, wenn du wetterfeste Kleidung, ggf. Sitzunterlage, Kompass, Schreibzeug und ein Geschenk als Dankeschön an die Natur einpackst. Ein Geschenk ist beispielsweise getrockneter Salbei, Vollkorn-Getreide, Blumen oder Wildblumen-Samen.

Beachte: Du suchst dir den Baum nicht aus, sondern lässt dich von einem Baum anziehen. Wenn ihr einander gefunden habt, dann nähere dich dem Baum sanft und freundlich. Berühre ihn mit einer Hand und frage ihn, ob er dich bei einer Zeremonie unterstützen wird.

Eine **positive Antwort** kommt als warmes Körperempfinden, freudiges Gefühl, starke Verbundenheit, ein deutliches ‚Ja‘ in dir, oder Ähnliches.

Bei einer **negativen Antwort** empfindest du vielleicht Frösteln im Körper oder Unwohlsein, Ängstlichkeit, plötzlicher Schreck, ein ‚Nein‘ in dir oder Ähnliches.

Erhältst du eine negative Antwort, dann bedanke dich bei dem Baum, lasse ein Geschenk da und gehe weiter zu einem anderen.

Erhältst du eine positive Antwort, dann umarme den Baum mit beiden Armen, verbinde dich über deine Chakras (Energiezentren) mit ihm. Dies ist die Phase, in der du dich mit dem Baum innig verbindest!

DIE ZEREMONIE VORBEREITEN UND DURCHFÜHREN

Du kannst dich mit einer persönlichen Frage immer direkt an den Baum wenden. Bekommst du Fragen, die den Himmelsrichtungen zugeordnet sind, dann bestimme erst mithilfe des Sonnenstandes (Zeitumstellung beachten) oder mit deinem Kompass die vier Himmelsrichtungen am Baum.

Setze dich dann an den Baum, mit dem Rücken an den Baum gelehnt, dein Blick in die Himmelsrichtung.

Beachte: Gehe während der Zeremonie immer im Uhrzeigersinn um den Baum herum!

Beginne im Süden. Spüre die Kraft des Baumes hinter dir und entspanne. Dann öffne deine Augen und schaue in Richtung Süden. Verbinde dich mit den Energien des Südens und sei präsent und offen.

Jetzt stelle deine Frage, du findest sie auf der nächsten Seite dieses Skripts.

Wichtig: Nimm dir Zeit, die Antwort kann rasch da sein, es kann aber auch länger dauern. Notiere die Antwort und bedanke dich beim Süden für die Antwort.

Danach gehe im Uhrzeigersinn um den Baum herum in den **Norden**.
Setze dich an den Baum, mit Blick in Richtung Norden. Auch hier spüre den Baum, verbinde dich mit den Energien des Nordens und lasse dir Zeit.
Stelle deine Frage und mache dir Notizen, wenn du eine Antwort erhalten hast. Bedanke dich beim Norden.

Gehe dann in den **Westen**. Um im Uhrzeigersinn in den Westen zu gelangen, musst du den Baum über Osten und Süden $\frac{3}{4}$ umrunden.
Mache es wie zuvor im Süden und Norden.
Stelle deine Frage, mache deine Notizen, dann danke dem Westen.

Danach gehe im Uhrzeigersinn um den Baum herum in den **Osten**.
Verbinde dich mit dem Baum und den Energien des Ostens.
Jetzt stelle deine Frage, mache deine Notizen, dann danke dem Osten.

Wenn du eine **persönliche Frage** hast, dann stellst du die dem **Zentrum**.
Dazu drehe dich zum Baum hin und umarme ihn. Bleibe stehen oder setze dich an den Baum, den Blick zum Baumstamm.
Stelle deine Frage, mache dir Notizen, danke dem Zentrum.

Beachte: Danke jeder Himmelsrichtung, bevor du dich der nächsten Richtung zuwendest.

SÜDEN: Welche meiner Gefühle lassen mich wachsen?

NORDEN: Worauf soll ich in meinem Alltag achten?

WESTEN: Wie kann ich meine innere Größe in die Welt bringen?

OSTEN: Was lässt mein inneres Licht wachsen und leuchten?

ZENTRUM: Deine persönliche Frage, wenn du eine stellen möchtest.

Nachdem du alle Fragen gestellt hast und deine Notizen gemacht hast, umarme den Baum und bedanke dich bei ihm.

Wichtig: Lasse ein Geschenk da. Hinterlasse keine Spuren von dir.

Hinweis: Eine Baumzeremonie mit diesen Fragen kannst du jede Woche oder alle 14 Tage machen. Der Baum und die Himmelsrichtungen werden dich mithilfe ihrer Antworten auf deinem Weg führen und lenken. Du kannst mit allen dich persönlich stark bewegenden Fragen eine Baumzeremonie machen. Wenn du ausschließlich deine persönliche Frage stellen möchtest, dann wende dich nach der oben beschriebenen allgemeinen Information direkt an die Himmelsrichtung des Zentrums.

Es ist nicht wichtig, dass du die Antworten (intellektuell) verstehst. Einzig die Energie, die sie dir während der Zeremonie schenken, ist wichtig, durch sie wirst du Unterstützung erfahren.

Ich wünsche dir viel Freude und eine schöne Erfahrung bei der Zeremonie. **AHO!**